

ANEXO N° 2
EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVA
METAS DE COBERTURA PARA POBLACION BENEFICIARIA POR GRUPOS
ETARIOS Y CICLO VITAL

1.- EMBARAZADAS

Meta de Cobertura: 100% de las embarazadas beneficiarias

- a) **Diabetes en el embarazo**
Examen: Glicemia en ayunas.
- b) **Infección por virus de inmunodeficiencia humana**
Examen diagnóstico de infección por VIH en sangre, previa información sobre la prevención y tratamiento del VIH y con consejería post test.
- c) **Sífilis**
Examen: VDRL ó RPR en sangre.
- d) **Infección urinaria**
Examen: Urocultivo.
- e) **Sobrepeso y Obesidad**
Examen: Medición de peso y talla.
- f) **Hipertensión arterial**
Examen: Medición estandarizada de presión arterial.
- g) **Beber problema**
Examen: Cuestionario de Autodiagnóstico sobre Riesgos en el Uso de Alcohol (AUDIT) y/o versión acortada.
- h) **Tabaquismo**
Examen: Aplicación del instrumento Estrategia 5A's.

2.- RECIÉN NACIDOS

Meta de Cobertura: 100% de los recién nacidos beneficiarios

- a) **Fenilcetonuria**
Examen: Determinación de fenilalanina en sangre.
- b) **Hipotiroidismo congénito**
Examen: Determinación de TSH en sangre.
- c) **Displasia del desarrollo de caderas**
Examen: Maniobra de Ortolani o Barlow.

3.- LACTANTES

Meta de cobertura: 60% lactantes beneficiarios a los 3 meses de edad.

- a) **Displasia del desarrollo de caderas**
Examen: Radiografía de pelvis.

4.- NIÑOS Y NIÑAS A LOS 4 AÑOS

Meta de cobertura: 60% de la población beneficiaria

- a) **Sobrepeso y Obesidad**
Examen: Medición de peso y talla.
- b) **Ambliopía, estrabismo y defectos en la agudeza visual**
Examen: Aplicación de cartilla LEA.
- c) **Detección de malos hábitos bucales**
Examen: Pesquisa precoz de factores de riesgo para patologías bucales.

5.- PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS

Meta de cobertura: 25% población beneficiaria

- a) **Beber problema**
Examen: Cuestionario de Autodiagnóstico sobre Riesgos en el Uso de Alcohol (AUDIT) y/o versión acortada.
- b) **Tabaquismo**
Examen: Aplicación del Instrumento Estrategia 5A's.
- c) **Sobrepeso y Obesidad**
Examen: Medición de peso y talla y circunferencia de cintura.
- d) **Hipertensión arterial**
Examen: Medición estandarizada de presión arterial.
- e) **Diabetes mellitus**
Examen: Glicemia en ayunas.
- f) **Sífilis**
Examen: VDRL (Venereal Disease Research Laboratory) o RPR (Rapid Plasma Reagin) en sangre.
- g) **Tuberculosis**
Examen: Baciloscopia a personas con tos productiva por 15 días o más.

6.- MUJERES DE 25 A 64 AÑOS

Sin perjuicio de la realización de los exámenes indicados para el grupo de 15 y más años, deberá efectuarse en este grupo de mujeres la detección de la condición que se señala.

Meta de cobertura: 80% de beneficiarias con Papanicolaou vigente (realizado en los últimos 3 años)

- a) **Cáncer cervicouterino**
Examen: Papanicolaou (PAP) o citología exfoliativa cervical.

7.- PERSONAS DE 40 Y MÁS AÑOS

Sin perjuicio de la realización de los exámenes indicados para el grupo de 15 y más años, deberá efectuarse en este grupo de población la detección de la condición que se señala.

Meta de cobertura: 15% población beneficiaria

a) Dislipidemia

Examen: Medición de colesterol total.

8.- MUJERES DE 50 A 59 AÑOS

Sin perjuicio de la realización de los exámenes indicados para el grupo de 15 y más años, deberá efectuarse en este grupo de mujeres la detección de la condición que se señala.

Meta de cobertura: 25% de la población beneficiaria

a) Cáncer de mama

Examen: Mamografía cada 3 años.

9.- ADULTOS DE 65 Y MÁS AÑOS

Sin perjuicio de la realización de los exámenes indicados para el grupo de 15 y más años, deberá efectuarse en este grupo de población la detección de la condición que se señala.

Meta de cobertura: 50% anual

a) Autonomía funcional

Examen: Cuestionario estandarizado, Evaluación Funcional del Adulto Mayor (EFAM).